وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي
قسم الاعتماد الدولي

وصف المقرر

مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة .ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

١. المؤسسة التعليمية	جامعه الانبار
٢. القسم الجامعي / المركز	كليه التربية البدنية وعلوم الرياضة
٣. اسم / رمز المقرر	مصارعة ثالث
٤. البرامج التي يدخل فيها	البكالوريوس
٥. أشكال الحضور المتاحة	نظري وعملي تطبيقي
٦. الفصل / السنة	الثاني / ٢٠٢١ - ٢٠٢٢
٧. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٣٠
٨. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢١
٩. أهداف المقرر : ان يتمكن المتعلم من التطبيق العملي للمسكات الحرة والرومانية من وضع الجلوس والوقوف وكذلك تعلم التحكيم في المصارعة .	

١٠. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- المعرفة والفهم تاريخ المصارعة قديما وحديثا وتاريخ المصارعة في العراق حديثا . التمارين التحضيرية العامة والخاصة للقوة والسرعة .
ب- المهارات الخاصة بالموضوع مسكات المصارعة الحرة من وضع الجلوس والوقوف . مسكات المصارعة الرومانية من وضع الجلوس والوقوف . التطبيقات العملية للمسكات الحرة والرومانية من وضع الجلوس والوقوف في المصارعة . قانون لعبة المصارعة .
طرائق التعليم والتعلم
• المحاضرات النظرية مع استخدام وسائل العرض والإيضاح. • المحاضرات العملية والتطبيقية. • القراءات والمراجع ومواقع الانترنت ذات الصلة .
طرائق التقييم
• اختبار عملي اولي : ٣٠ درجة . • اختبار نظري اولي : ٢٠ درجة .
ج- مهارات التفكير حل المشكلات الحركية والخططية .

طرائق التعليم والتعلم
الجزئي والكلي .
طرائق التقييم
• اختبار عملي نهائي: ٣٠ درجة • اختبار نظري نهائي: ٢٠ درجة
د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

١١. بنية المقرر					
الأسبوع	**الساعات**	**مخرجات التعلم المطلوبة**	**اسم الوحدة / المساق أو الموضوع**	**طريقة التعليم**	**طريقة التقييم**
١	٢		القواعد العامة للمصارعة الرومانية ، تاريخ المصارعة في العراق قديما ، وحديثا .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
٢	٢		ماذا تعني التمارين التحضيرية العامة في المصارعة ، امثلة للقوة والسرعة .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
٣	٢		ماذا تعني التمارين التحضيرية الخاصة في المصارعة ، امثلة للقوة والسرعة .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
٤	٢		تعريف المسكة ، مسكات الجلوس في المصارعة الحرة ١ – مسكة الحصير ٢ – مسكة العباسية .	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٥	٢		مسكة قفل وسحب الساقين .	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٦	٢		مسكات الوقوف في المصارعة الحرة ١ – مسكة الغطس بربط الرجل ٢ – مسكة الغطس على الرجلين .	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٧	٢		مسكات الجلوس في المصارعة الرومانية ١ – حركة قفل الرقبة ٢ – مسكة الذراع الممدودة .	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٨	٢		٣ – مسكة التطويق من قبل المنافس (هاف تاف) .	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
٩	٢		مسكات الوقوف في المصارعة الرومانية ١ – مسكة الرمي بحجز الراس والذراع ٢ – مسكة رمية الورك .	الشرح وعرض النموذج	الامتحان العملي والنظري
١٠	٢		القانون : المادة (١) الغرض . المادة (٥) منهاج المنافسات .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
١١	٢		المادة (٦) الاوزان – الاعمار المنافسات . المادة (٧) مدة النزال .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
١٢	٢		المادة (٩) الوزن . المادة (١٠) اللباس . المادة (١١) البساط .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
١٣	٢		المادة (٢١) اعضاء هيئة التحكيم .	الشرح	الامتحان العملي والنظري
١٤	٢		المادة (٢٢) واجبات هيئة التحكيم	الشرح	الامتحان العملي والنظري
١٥	٢		المادة (٢٤) القاضي . المادة (٢٥) رئيس البساط . المادة (٢٦) العقوبات المترتبة ازاء طاقم التحكيم .	الشرح	الامتحان العملي والنظري

١٢. البنية التحتية	
القراءات المطلوبة : ▪ كتب المقرر ▪ اخرى	١ – الدكتور عبد علي نصيف (التدريب في المصارعة) الطبعة الثانية (٢٠١٨) .
متطلبات خاصة	لا توجد
الخدمات الاجتماعية (وتشمل على سبيل المثال محاضرات الضيوف والتدريب المهني والدراسات الميدانية)	

١٣. القبول	
المتطلبات السابقة	
أقل عدد من الطلبة	
أكبر عدد من الطلبة	